



**Alexandra DAVID-NÉEL**  
(1868 - 1969)

**Journaliste et écrivaine**



Alexandra David-Néel (Saint-Mandé 1868- Digne1969)

Orientaliste franco-belge, tibétologue, exploratrice, journaliste et écrivaine. Elle se convertit au bouddhisme en 1889, étudie le sanskrit.

En 1904 elle se marie avec Philippe Néel, et lorsqu'elle part pour son troisième voyage en Inde en 1911, celui-ci prévu pour 18 mois durera finalement 14 ans.

En 1912, elle rencontre le 13<sup>e</sup> dalai-lama en exil. Son serviteur, le jeune moine Aphur Yongden deviendra son fils adoptif et c'est avec lui que déguisée en mendicante, elle fut en 1924 la première femme d'origine européenne à séjourner dans la cité interdite de Lhasa au Tibet. Cet épisode contribua à sa renommée mondiale. Elle le racontera dans son ouvrage : « Voyage d'une parisienne à Lhasa ».

De retour en France, elle s'installe en 1928 à Digne-les-Bains, dans sa « forteresse de la méditation ». Elle se consacre alors à l'écriture d'ouvrages philosophiques bouddhiques, traduit des livres tibétains.

Entre 1937 et 1946, elle effectue son dernier voyage en Chine et au Tibet avec Yongden.

Sa maison de Digne-les-Bains est maintenant un lieu ouvert aux visiteurs présentant ses archives et objets de voyages.